

Утверждаю:

Директор школы _____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. 13-17 НОЯБРЯ 2023



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
			1-4 кл.		5-11 кл
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	138,50	70	138,50
	202/2021 Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55	
ВТОРНИК	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				483,00	
СРЕДА	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021 Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021 Макароны изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	497/2021 Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
				463,00	
ЧЕТВЕРГ	148/2021 Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				591,50	
ПЯТНИЦА	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром. Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90	

Технолог: Кушнирюк Ю. _____

Зав. производством: _____

Средняя стоимость дня мл.

91,76 р.

Средняя стоимость дня ст.

102,89 р.

ПРИЯТНОГО

АППЕТИТА!

Согласовано:


Директор школы 




2 смена. Обед

13-17 НОЯБРЯ 2023

	Рацион	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.	
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021 Суп картофельный с макаронными	200	84,00
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021 Каша гречневая	150	228,60
	501/2021 Сок	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
ВТОРНИК	пром. Фрукт	200	88,00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105,70
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6
СРЕДА	116/2021 Суп из овощей со сметаной	200	96,50
	пром. Сыр	10	35,80
	356/2021 Печень по-строгановски	90	173,70
	256/2021 Макароны отварные	150	184,50
	497/2021 Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
			686,90
ЧЕТВЕРГ	93/2021 Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021 Плов из мяса	240	441,60
	465/2021 Кофейный напиток	180	79,20
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6
			788,90
ПЯТНИЦА	279/417/2021 Запеканка творожная со сгущ/ молоком	150	330,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021 Булочка сдобная	100	248,00
	82/2021 Фрукт	250	110,00
			953,40

Технолог: Кушнирюк Н 

Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

13-17 НОЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	138,50	70	138,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			588,00		680,50	
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	223/2021	Каша молочная пшеничная с/м	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			584,20		675,80	
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			591,60		692,80	
	ЗАВТРАК					

ЧЕТВЕРГ

550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	ОБЕД				
148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
			563,60		681,40

ПЯТНИЦА

	ЗАВТРАК				
229/2021	Каша молочная рисовая с/м	180/4	115,70	180/4	126,70
457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
	ОБЕД				
279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
			615,00		680,90
			785,60		882,00
	ИТОГО				

Технолог: Кушнiryк

Зав. производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.

40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день мл.

91,76 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст.

40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день ст.

102,89 р.

Согласовано

Директор школы

КАДЕТЫ

13-17 НОЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,75
	утв	Сосиска (колбаса) в тесте	100	186,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				410,15
ВТОРНИК	118/2021	Щи "Крестьянские" со сметаной	250	88,50
	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	149,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				363,90
СРЕДА	113/2021	Суп картофельный с горохом	250	70,75
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				342,45
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	75,00
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				337,90
ПЯТНИЦА	141/2021	Суп картофельный с клецками	250	141,25
	537/2021	Пицца	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				420,25
		ИТОГО		308,90

Средняя стоимость дня:

90-00

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

Утверждаю:
Директор школы

ПОЛДНИК

13-17 НОЯБРЯ 2023



		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Сосиска (колбаса) в тесте	100	186,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				224,00
ВТОРНИК	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	149,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				187,00
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	пром.	Йогурт	100	59,60
				242,90
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				174,50
ПЯТНИЦА	537/2021	Пицца	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				279,00

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!